

**Betreff:** »Anmeldung zur Veranstaltung am 07. Dezember 2017«

**Landesvereinigung für Gesundheit  
und Akademie für Sozialmedizin  
Niedersachsen e. V.**  
Fenskeweg 2  
30165 Hannover

## Informationen

### VERANSTALTUNGSORT

Akademie des Sports des LandesSportBundes Niedersachsen e. V.,  
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover

Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.

### ANREISE

*Mit der Bahn:* Vom Kröpcke oder Hauptbahnhof aus mit den U-Bahn-Linien 3 oder 7 Richtung Wettbergen bis Station: Stadionbrücke, ca. 10 Min. Fußweg in Richtung HDI Arena (Niedersachsenstadion) zum LandesSportBund.

*Mit dem PKW:* Von allen BAB-Abfahrten Hannover in Richtung Stadtzentrum. In Zentrumsnähe bitte den weißen Hinweisschildern Stadtzentrum/HDI-Arena folgen. Es steht ggf. nur wenig Parkraum vor dem Haus zur Verfügung. Nutzen Sie dann bitte den Parkplatz am Schützenplatz.

### TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Teilnahmegebühr beträgt **120 Euro** (inkl. 7% USt). Anmeldeschluss ist der 24. November 2017. Anmeldungen werden nur schriftlich über unser Anmeldeformular unter [www.gesundheit-nds.de](http://www.gesundheit-nds.de) oder den Anmeldecoupon entgegengenommen. Anmeldungen können nur verbindlich erfolgen. Reservierungen sind nicht möglich. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Teilnahmebedingungen und erklären sich zur Zahlung der Teilnahmegebühr bereit. Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie zur Begleichung der Teilnahmegebühr innerhalb von 14 Tagen eine Rechnung per E-Mail an die von Ihnen angegebene Rechnungsadresse. Diese Rechnung gilt gleichzeitig als Anmeldebestätigung. Stornierungen müssen schriftlich erfolgen. Bis zum 24. November 2017 erstatten wir die Teilnahmegebühr abzüglich 10 Euro für Verwaltungskosten. Bei späteren Absagen oder Nichterscheinen erfolgt keine Rückerstattung. Falls Sie Ihren Platz an eine andere Person vergeben möchten, teilen Sie uns dies bitte per E-Mail mit. Den Tausch nehmen wir unentgeltlich vor.

### ORGANISATION

Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Nds. e. V. (LVG & AfS Nds. e. V.)

Die LVG & AfS Nds. e. V. wird institutionell gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung

Tel.: 0511 / 388 11 89 - 0

Fax: 0511 / 388 11 89 - 31

E-Mail: [info@gesundheit-nds.de](mailto:info@gesundheit-nds.de)

Internet: [www.gesundheit-nds.de](http://www.gesundheit-nds.de)

Twitter: [@LVGundAFS](https://twitter.com/LVGundAFS)

## Hinsehen und Handeln 3

### Der Mensch selbstverantwortlich im Mittelpunkt



© thingamajiggs - Fotolia.com

**07. Dezember 2017**

Akademie des Sports, Hannover

Die große Nachfrage der letzten Jahre hat uns bestärkt – „Hinsehen und Handeln“ trifft auf einen Nerv und geht in diesem Jahr in die dritte Runde! Wie in den Jahren zuvor bewegt uns die Frage, wie die Zusammenarbeit von Menschen in Organisationen gestaltet werden kann, damit sie für die einzelnen Personen gut ist und sie miteinander etwas gestalten und voranbringen können.

Die diesjährige Veranstaltung lenkt dabei den Blick auf die Selbstverantwortung jedes Einzelnen – damit sind Führungskräfte ebenso gemeint wie Beschäftigte aller Ebenen. Wir alle sind – auch und zuerst – selbst dafür verantwortlich, einen gesunden Umgang mit Arbeit zu finden und zur gesundheitsförderlichen Gestaltung von Arbeit beizutragen. Jeder fängt bei sich selbst an. Wie kann dies aber in einer sich stetig wandelnden, disruptiven Arbeitswelt gelingen? Wie kann jeder sich selbst stärken, um dann auch selbstverantwortlich für eventuell notwendige Veränderungen von Prozessen, Bedingungen oder Arbeitsklima einzutreten? Warum ist der Umgang mit Veränderung generell so schwierig und was steckt dahinter? Wie können Prinzipien wie Achtsamkeit oder ein positiver Umgang mit Fehlern dabei helfen? Und wo liegen die Grenzen z. B. für verschiedene Beschäftigengruppen oder Hierarchieebenen?

Zu diesen Fragen bietet die Konferenz am Vormittag Denkanstöße durch fachliche Vorträge. Auch in den „DiskussionsRäumen“ bieten Ihnen Expert\*innen einen thematischen Einstieg, ermöglichen Ihnen im Anschluss aber vielfältige Möglichkeiten für Reflexion, Austausch und konkretes Ausprobieren. Kernanliegen der Veranstaltung ist für uns, Sie als Teilnehmende zum Mitdenken und Mithandeln anzuregen! Bringen Sie Ihre Erfahrungen ein, entwickeln Sie gemeinsam mit uns und den Referierenden kreative Ideen oder werfen Sie neue Fragen auf – werden Sie zu „Prosumenten“!

Die Tagung spricht branchenübergreifend BGM-Akteure an sowie Personen, die das Thema in Ihrer Organisation voranbringen möchten, aber auch generell Menschen, die sich für die „gesunde“ Gestaltung von Arbeit interessieren.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Dr. Birte Gebhardt und Janna Stern

Fachbereich Arbeit und Gesundheit, Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Nds. e. V.

09:30 Uhr **Anmeldung und Begrüßungskaffee**

10:00 Uhr **Begrüßung und Einstieg**

10:30 Uhr **Ich, wir, meine Organisation – Umgehen mit Arbeit 4.0**

Prof. Dr. Simone Kauffeld, TU Braunschweig

11:15 Uhr **Pause**

11:30 Uhr **Gesundheitsorientierte (Selbst-)führung**

Franziska Pundt, Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin

12:15 Uhr **Mittagspause**

13:15 Uhr **Einstimmung in den Nachmittag**

13:30 Uhr **DiskussionsRäume**

**DR1 Es bleibt alles anders – Veränderungen zwischen Lust und Herausforderung**

Heike Hoppe & Dr. Matthias Lauterbach, HoppLa Coaching | Consulting

**DR2 Das Prinzip „Achtsamkeit in der Praxis“**

Eva-Maria Röhreke, Asklepios Connecting Health

**DR3 Positiv mit Fehlern umgehen**

Sandra Masemann, train.perform.inspire

15:00 Uhr **Gemeinsamer Abschluss**

**Moderation**

Dr. Birte Gebhardt & Janna Stern,

Beratungsservice Gesundheitsmanagement, Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V.

**Ich melde mich für die Veranstaltung am 07. Dezember 2017**

**»Hinsehen und Handeln 3« an.**

Bitte in DRUCK-BUCHSTABEN ausfüllen.

**DiskussionsRäume (bitte ankreuzen)**

Die Vergabe der Plätze erfolgt nach Eingang der Anmeldung

1. Wahl:  DR1  DR2  DR3

Alternative:  DR1  DR2  DR3

Frau  Herr

.....  
Vor- / Nachname

.....  
Telefon

.....  
E-Mail

**Rechnungsadresse<sup>1</sup>**

.....  
Institution

.....  
Ansprechpartner\*in

.....  
Straße

.....  
PLZ / Ort

.....  
E-Mail

<sup>1</sup> Bitte achten Sie auf die korrekte Angabe der Rechnungsadresse.

.....  
Unterschrift

Ich habe die Teilnahmebedingungen gelesen, akzeptiere sie und melde mich hiermit verbindlich an.